



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN GORJ  
CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI DE ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ  
CENTRUL JUDEȚEAN DE ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ GORJ



Strada Tismana, Nr. 1A, Tg-Jiu, Telefon / Fax: 0253 / 210 313  
e-mail: consiliere@cjraegorj.ro, web: www.cjraegorj.ro

Nr. 636 / 28.10.2011

Aprobat,  
Centrul Județean de Resurse și de  
Asistență Educațională Gorj  
Director  
Mihai Natalia



Avizat,  
Inspectoratul Școlar Județean Gorj  
Inspector Școlar General  
Justin – Sebastian Paralescu



**Campania județeană de prevenire a consumului de  
tutun în rândul elevilor**

# MAI PUȚIN TUTUN, MAI MULTĂ VIAȚĂ!

*An școlar 2011 – 2012*

**Organizator:**

Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Gorj  
și  
Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Gorj

**Coordonator campanie**

Prof. psiholog Sonia Gorun  
Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Gorj

Octombrie - Noiembrie 2011

**Scop:** Sensibilizarea și educarea elevilor în scopul evitării consumului de tutun

**Mesaj principal:** Orice copil care alege să crească numărul de țigări fumate, își reduce numărul de zile trăite.

**Grup țintă:**

- *Principal* – elevi din clasele I – XII
- *Secundar* – cadre didactice, părinți, comunitatea locală

**Obiective generale:**

1. Responsabilizarea elevilor în ceea ce privește adoptarea unei atitudini activ-participative în activități educaționale de prevenire a consumului de tutun;
2. Creșterea nivelului de conștientizare în rândul elevilor privind riscurile de sănătate asociate consumului de tutun;
3. Creșterea gradului de coeziune socială între copii – părinți – profesori în lupta împotriva fumatului.

**Perioada de desfășurare:** 31 octombrie – 17 noiembrie 2011

**Justificare campanie / Context general**

**Conform Organizației Mondiale a Sănătății**, în fiecare an se înregistrează aproximativ 3,5 milioane de decese provocate de fumat și la fiecare 24 de ore mor aproximativ 100 de fumători. Consumul de tutun este a doua cauză a mortalității în lume și în Europa, conform experților OMS.

Cercetările științifice au demonstrat că fumatul este responsabil pentru 75% dintre infarctele la fumătorii cu vârsta sub 50 ani și pentru 30% dintre decesele cauzate de diferitele forme de cancer.

Fumatul este unul din factorii principali de risc major și agent cauzal a cel puțin șase boli cronice devastatoare: bolile cardiace, cancer, bolile cerebrovasculare, diabetul zaharat, bolile pulmonare distructive cronice și ateroscleroza. Consumatorii de tutun au un risc de 2,3 ori mai mare de a face tuberculoză pulmonară decât nefumătorii.

Efectele negative ale fumatului nu se limitează la fumător, ele răsfrângându-se dramatic și asupra celor aflați în proximitatea sa. Doar 15% din fumul de țigară este inhalat de cel care fumează, restul de 85% putând pătrunde în plămâni fumătorilor pasivi.

**Studiul național privind consumul de tutun, alcool și droguri - România 2007** ce face parte din Proiectul european pentru anchetele în școli privind consumul de alcool și alte droguri „The European School Survey Project on

Alcohol and other Drugs (ESPAD)", care se desfășoară, la intervale de 4 ani, în peste 30 țări europene și se referă la adolescenții de 16 ani care frecventează cursuri de zi în instituții de învățământ postgimnazial arată că, în anul 2007, prevalența consumului de tutun în România a fost de 54%, înregistrându-se o scădere față de 2003 (63,6%) și 1999 (57,3%). Media Europeană se situează la 60% egal pentru fete și băieți.

În România, băieții fumează mai mult decât fetele, respectiv 58% versus 50%. Dacă în 1999, diferența dintre cele două sexe era de 16 puncte procentuale, s-a redus la 11% în anul 2003, ajungând la 8% în anul 2007.

### **Descriere campanie:**

Campania antifumat *Mai puțin tutun, mai multă viață!* este inițiată de către Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Gorj și Centrul Județean de Asistență Psihopedagogică Gorj în vederea marcării **Zilei Naționale fără Tutun** dedicată încurajării renunțării la fumat și care anul acesta se celebrează pe data de 17 noiembrie 2011.

Mesajul principal al campaniei desfășurate la nivelul județului Gorj este: *Orice copil care alege să crească numărul de țigări fumate, își reduce numărul de zile trăite.*

Anul acesta, campania *Mai puțin tutun, mai multă viață!* prevede, ca modalitate de desfășurare, ca fiecare unitate de învățământ participantă la aceasta să elaboreze propriul concept de campanie anti-tutun pe care să îl implementeze la nivelul instituției, lipsind de data aceasta direcțiile de acțiune concrete din partea Centrului pentru a fi încurajată crearea unei viziuni proprii, creativitatea și originalitatea în desfășurarea unei campanii.

Așadar, cadrele didactice care doresc să dea curs invitației noastre de a se implica în organizarea și desfășurarea acestei campanii la nivelul propriei școli, au libertate deplină în a-și concepe campania anti-fumat care să poarte amprenta viziunii școlii asupra acestei problematice.

Această libertate de construcție a campaniei oferită are ca scop principal încurajarea elevilor în a elabora idei despre cum văd ei o campanie anti-fumat desfășurată la nivelul propriei școli și în a se implica activ în acțiuni de prevenire a consumului de tutun menite să concretizeze ideile elaborate.

Campania *Mai puțin tutun, mai multă viață!* se va finaliza în data de 17.XI.2011 printr-un concurs județean interșcolar care are ca scop premiarea celor mai originale și complexe campanii organizate și desfășurate în fiecare școală participantă la campanie.

**Parteneri educaționali:**

Inspectoratul Școlar Județean Gorj

Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Gorj

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Gorj

Direcția de Sănătate Publică Gorj

Asociația pentru Sănătate, Educație și Familie

**Activități așteptate**

Fără a îngreuna libertatea de concepere și de acțiune în cadrul campaniei, C.J.R.A.E.

Gorj oferă câteva sugestii de acțiuni **fără a considera lista încheiată**:

- Activități de informare cu elevii, părinții, cadrele didactice privind efectele consumului de tutun;
- Activități interactive elevi – elevi, elevi – părinți;
- Competiții și evenimente sportive;
- Workshopuri;
- Acțiuni stradale;
- Activități de consiliere cu elevii, cadrele didactice, părinții;
- Expoziții;
- Filme, spoturi, imnuri etc.

**Evaluare**

Chestionare de evaluare administrate cadrelor didactice participante, elevilor și părinților implicați în campanie.